

Le véla



Guy Alfonso



Vé l'oustau

Fontaine de Vaucluse

Sommaire

Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

Guy Alfonso

Une petite équipe d'une quinzaine de cyclistes

Des VCC en hiver (vélo casse-croûte) classiques

Puis les vélos resto tous les mardis

Avec les spéciales Vé l'Oustau

(Bonne et heureuse, ventourloupette, la corsiclette , Moniaque,etc...)



Sommaire

Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

Guy Alfonso

Avec quelques sorties spéciales

La bonne et heureuse, VTT pour fêter le nouvel an 11 janvier 2022 (*champagne à Valescure*)

Lundi 15 Mai au 24 mai 2022 - 21^e Corsiclette (*600 km-8 800 m de D+*)

**La XVIIe Ventourloupette le 4 octobre pour les pros
ou La fête de l'automne pour les amateurs**

11 octobre : la Moniaque (*sortie fin de saison route*)

La bourride à Saint Chamas sur les bords de l'étang de Berre

[Sommaire](#)

La bonne et heureuse
11 janvier





Corsiclette
600km-8800m de D+
il faut des séances de repos

Ou des séances de **Cryothérapie**... en eau chaude





Il faut choisir



Ventoux

LE MONT VENTOUX 1909 m



La Ventourloupette
Géant de Provence

Où la fête de l'automne



Fin de saison route à St Chammas



A venir...

Vé l'Oustau
Fontaine de Vaucluse

Maintien des sorties classiques

Les mêmes qu'en 2022

Et qui sait

Une nouvelle Corsiclette (*ce serait la 22^e...*)



Merci Guy

Sommaire