

# Le véla



*Guy Alfonso*

# Vé l'oustau

Fontaine de Vaucluse



Sommaire

# Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

*Guy Alfonso*

*Une petite équipe d'une quinzaine de cyclistes*

**Des VCC en hiver (vélo casse-croûte) classiques**

**Puis les vélos resto tous les mardis**

**Avec les spéciales Vé l'Oustau**

*(Bonne et heureuse, ventourloupette, la corsiclette , Moniaque,etc...)*



Sommaire

# Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

*Guy Alfonso*

**Avec quelques sorties spéciales**

**La bonne et heureuse, VTT pour fêter le nouvel an 11 janvier 2022** (*champagne à Valescure*)

**Lundi 15 Mai au 24 mai 2022 - 21<sup>e</sup> Corsiclette** (*600 km-8 800 m de D+*)

**La XVIIe Ventourloupette le 4 octobre pour les pros**  
**ou La fête de l'automne pour les amateurs**

**11 octobre : la Moniaque** (*sortie fin de saison route*)

**La bourride à Saint Chamas sur les bords de l'étang de Berre**

[Sommaire](#)

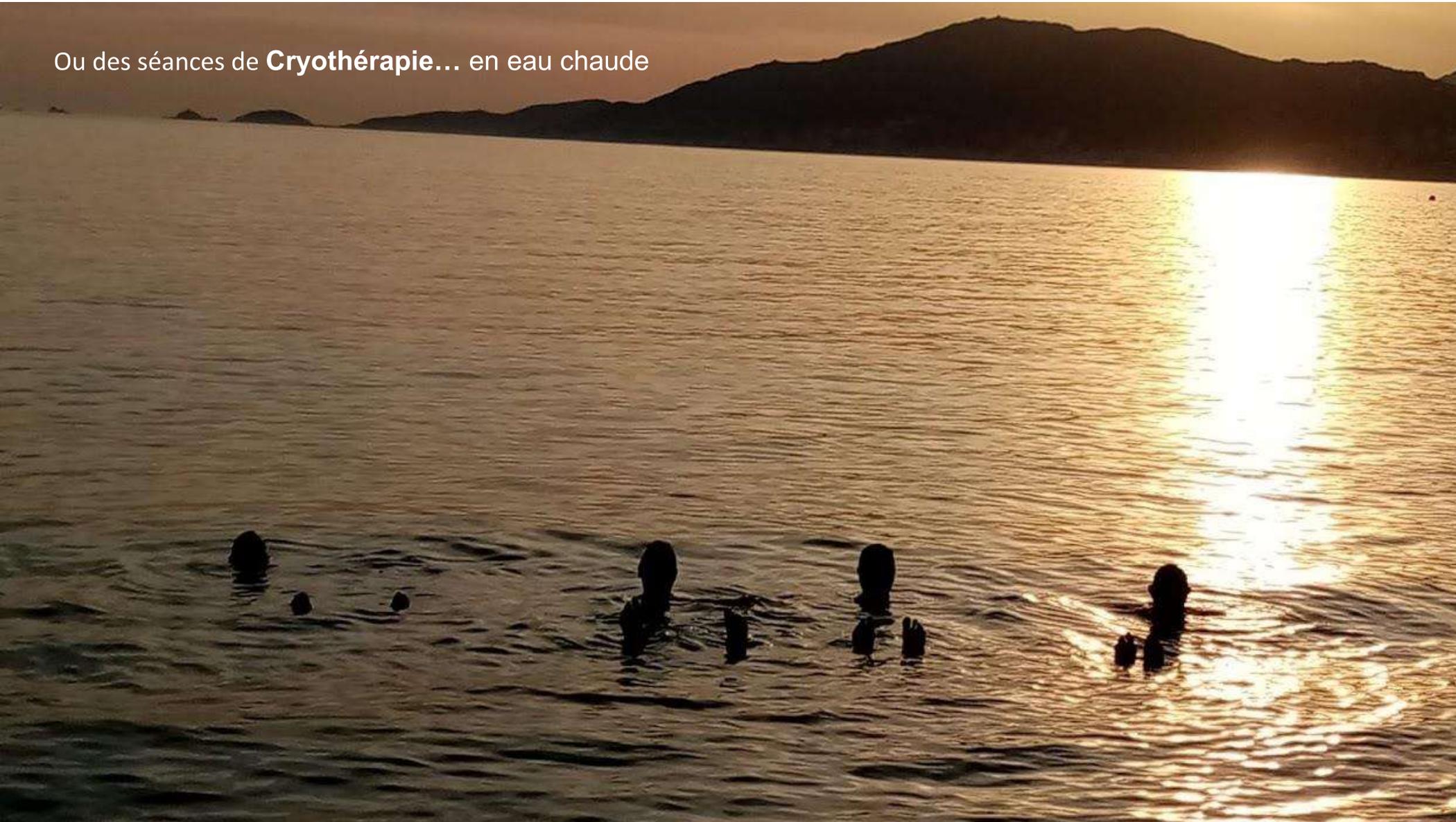
La bonne et heureuse  
11 janvier





Corsiclette  
600km-8800m de D+  
il faut des séances de repos

Ou des séances de **Cryothérapie**... en eau chaude



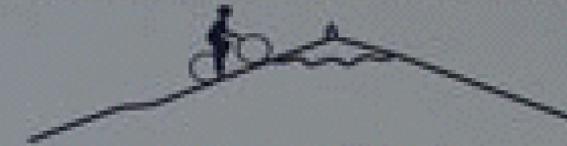


Il faut choisir



**Ventoux**

LE MONT VENTOUX 1909 m



La Ventourloupette  
Géant de Provence

Où la fête de l'automne



## Fin de saison route à St Chamas



# A venir...

**Vé l'Oustau**  
Fontaine de Vaucluse

**Maintien des sorties classiques**

*Les mêmes qu'en 2022*

## Et qui sait

**Une nouvelle Corsiclette** (*ce serait la 22<sup>e</sup>...*)



**Merci Guy**

Sommaire