

# Le vélo



*Guy Alfonso*



## Vé l'ousta

Fontaine de Vaucluse

Sommaire

# Le vélo

Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

Guy Alfonso

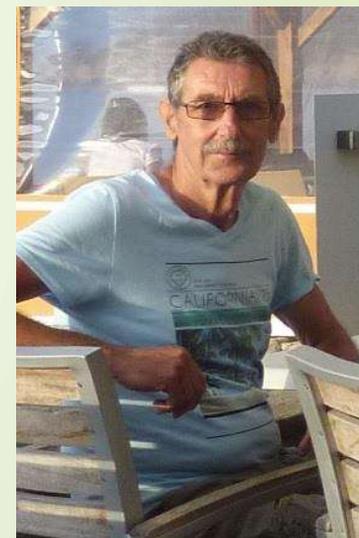
*Une petite mais belle équipe d'une quinzaine de cyclistes*

**Des VCC en hiver (vélo casse-croûte) classiques**

**Puis les vélos resto tous les mardis**

**Avec les spéciales Vé l'Oustau**

*(Bonne et heureuse, ventourloupette, la corsiclette , Moniaque,etc...)*



Sommaire

# Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

*Guy Alfonso*

Avec quelques sorties spéciales

- **13 janvier 2023 : La bonne et heureuse, VTT pour fêter le nouvel an**  
(cuissots de sanglier à la braise au four de Valescure)
- **Du 24 au 26 avril 2023 : La DETOX 3 jours dans les Cévennes**
- **Lundi 7 au 16 juin 2023 : 22<sup>e</sup> Corsiclette (450 km- 9 066 m de D+)**
- **9 juillet L'étape du tour**  
(Annemasse – Morzine 157 km avec 4 197 m de dénivelé positif)
- **8 août : La XVIIe Ventourloupette (pour certains...)**
- **18 au 20 septembre : L'Occitane sortie autour de Leucate en Occitanie**
- **28 septembre : la Moniaque (sortie fin de saison route)**  
avec dégustation de La marmite du pêcheur à Saint Chamas sur les bords de l'étang de Berre
- **Corinne BONNET : Une de nos cyclistes à la Diagonale des fous à la Réunion**

Sommair  
e

La bonne et heureuse  
13 janvier



Sommair  
e



**La Détox dans les cévennes autour de saint Hippolyte du fort**  
**24 au 26 avril**

[Sommaire](#)

# La corsicette

7 au 16 juin



[Sommaire](#)

L'étape du tour  
Les 4 courageux  
9 juillet



[Sommaire](#)

## L'Occitane 18 au 20 septembre autour de Leucate



[Sommaire](#)

e



Le cœur des hommes à Leucate

[Sommaire](#)

# La Dé-Moniaque - 28 septembre Saint Chamas



[Sommaire](#)

Après la marmite du pêcheur



[Sommaire](#)



19. 22  
OCTOBRE  
2023

**La Réunion**  
**La diagonale des fous**  
165 km - 9885 m de dénivelé +



## Corinne BONNET

Dossard 1443

**Les 165 km (9885 m de D+) en 45 h 14 mn**  
**685<sup>e</sup> sur 2841 participants**  
**52<sup>e</sup> femme sur 352**

Oustau de Vauclus – foyer culturel et omnisports N°2535 JO N°13 du 16 janvier 1965 – [www.oustaudevacluso.fr](http://www.oustaudevacluso.fr)



Sommaire

# A venir...

**Maintien des sorties classiques**

*Les mêmes qu'en 2023*

## Et qui sait

*Encore une nouveauté du style Détox ou occitane*

**Vé l'Oustau**

Fontaine de Vaucluse



**Merci Guy**

[Sommaire](#)